

In 4 Wochen zu einem gesünderen Leben

Fitness und Wellness Club

Prima Klima bietet ein neuartiges Trainingssystem.



50 Freiwillige gesucht!

Trainingsmethode lässt Pfunde purzeln Figurprojekt im Prima Klima über 4 Wochen



Malschwitz. Wollen Sie jetzt noch schnell ein paar Pfunde verlieren, endlich Rückenschmerzen loswerden, generell gesünder leben und sich wohler fühlen?

Wenn ja, dann sollten Sie schnell zum Telefonhörer greifen und sich zum Projekt im Prima Klima anmelden. Der sportliche Leiter Henri Kern testet die Wirkung des neuartigen Traintec Figur- und Rückenzirkels. Dafür braucht er 50 Freiwillige mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Sportliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Er will mit der Studie zeigen,

dass man mit einem schnellen und effektiven Training auch in kürzester Trainingszeit erfolgreich abnehmen und sich besser fühlen kann. Dazu hat Prima Klima in ein High-Tech-Trainingssystem investiert, dass mit Hilfe von chipkartengesteuerten Geräten einfach und effektiv ist. „Für ein Training braucht man gerade mal 34 Minuten und hat bereits beim ersten Mal schon das gute Gefühl, etwas für sich und seinen Körper getan zu haben“ erklärt Henri Kern.

Unterstützt wird er dabei unter anderem von der lizenzierten Fitnesstrainerin Julia Herrmann, die die Erkenntnisse dieser Studie in ihre Ausbildung zur Fitnesskauffrau einfließen lassen wird. „Um seine Rückenschmerzen dauerhaft zu besiegen, oder seine Wunschfigur zu bekommen, ist es wichtig, dass jeder Teilnehmer sein spezielles Trainingsprogramm bekommt“, so Personaltrainer Henri Kern.

„Das geht mit diesem neuen Trainingssystem besser als je zuvor.“

Gesucht werden nun 50 freiwillige Personen im Alter von 18-80 Jahren, die zwei- bis dreimal pro Woche bei diesem Figurprojekt betreut werden wollen. Sportliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmer werden von Henri Kern und seinen kompetenten und freundlichen Trainerkollegen 4 Wochen lang begleitet, und am Ende der Studie feststellen, wie sich ihr Körper und Wohlbefinden positiv verändert haben. Jetzt schnell anmelden unter Prima Klima 03 59 32-3 08 28!

**Schutzgebühr
29,- €**



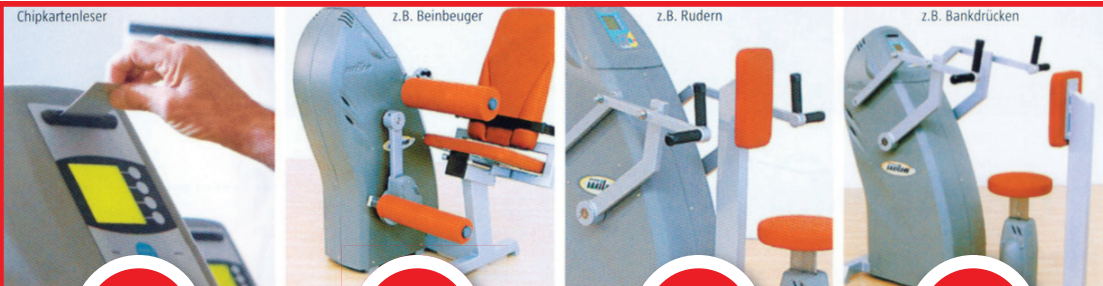
Anmeldung unter

Tel. 03 59 32/3 08 28 • 02694 Malschwitz

Das einzigartige Kraft- und Ausdauertraining für Ihr Leben!

Fit in 34 Minuten.

FITNESSSTREIFF
*prima
klima*



1

CHIPKARTE REIN!

Alle persönlichen Einstellungen für das Gerät sind gespeichert

2

TRAININGSGERÄT STELLT SICH AUTOMATISCH EIN

3

12 GERÄTE IN 34 MIN: EFFEKTIV TRAINIEREN

4

15 STUNDEN ERHÖHTER FETT- STOFFWECHSEL DURCH 34 MINUTEN TRAINING

miha

DIE REVOLUTION

aller Bewegungssysteme im Prima Klima

Trainieren Sie noch wie vor 10 Jahren?

- 50 % Trainingszeitverkürzung durch hocheffizientes Zirkeltraining!
- Kinderleichte und sekundenschnelle Geräteumstellung durch Chipkarte!
- Training mit größtmöglicher Sicherheit durch Puls- und Bewegungssteuerung!
- Garantierbarer Erfolg!

Jetzt anmelden unter 03 59 32/3 08 28